



Vous souhaitez enlever vos ongles américains, sans altérer votre base naturelle.

Sachez que retirer des ongles américains nécessite une bonne connaissance de la pratique presque aussi importante que la pose.

Le plus sage est de vous rendre chez votre *prothésiste ongulaire* qui saura retirer vos ongles américains sans abîmer vos ongles naturels. De plus elle pourra fournir à vos ongles soin pour les revitaliser.

Si vous souhaitez à tout prix le faire vous même, soyez vraiment attentive à ne pas abîmer le lit de l'ongle, qui est la partie « vivante » de votre ongle.

Je veux enlever mes faux ongles en gel UV moi même :

Il n'y a qu'un seul moyen : les limer. Limez vos ongles américains jusqu'à ne laisser qu'une couche très fine de Gel UV, ne limez pas jusqu'à votre ongle naturel, vous ne saurez maîtriser suffisamment et risquerez d'abîmer le lit de l'ongle.

La fine couche restante partira avec la pousse de l'ongle naturel, et vous permettra de garder des ongles un peu plus solides en attendant.

Sachez une chose, enlever des faux ongles ne doit pas être douloureux, si c'est le cas, c'est que vous vous y prenez mal.

Mais je le répète, l'idéal est de vous rendre chez votre styliste ongulaire qui utilisera le meilleur procédé et qui sera de bons conseils. Et vous pourrez même en profiter pour vous faire faire une manucure pour repartir avec des ongles naturels, soignés, manucurés.»